



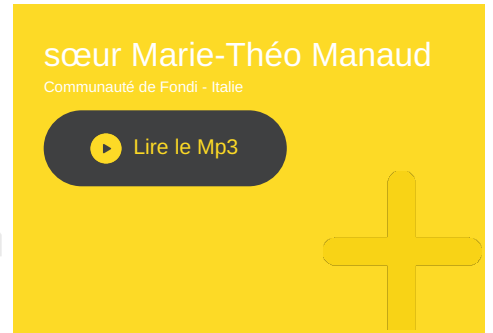
**Carême dans la ville**  
S'arrêter, grandir dans la foi

## Top départ !



Jésus se mettait en route quand un homme accourut vers lui.

Évangile selon saint Marc 10, 17



Je suis dominicaine et la course est ma passion. Mes pieds sont devenus instruments de prédication ; les rues et les pistes, ma terre de mission ; le souffle, mon énergie et ma prière.

Chaussez vos baskets intérieures, suivez-moi sur cette première semaine, entrons à petites foulées dans ces six longues semaines de carême, prenons le rythme dans le souffle ! Vous êtes prêts ?

Dans son élan vers Jésus, le jeune homme de l'Évangile exprime l'aspiration à la vie éternelle ; le mouvement de son corps crie son désir. Je l'imagine comme dans des starting-blocks, désireux de bondir. Il y a en lui comme en moi une soif de plénitude, de vie éternelle ; entravée par tant d'obstacles intérieurs et extérieurs.

L'étouffement guette, il me faut créer cet appel d'air qui ouvre, désencombre, libère la voie pour que passe la vie. C'est l'invitation de Jésus : « Va, vends, donne, puis viens et suis-moi. »

M'élancer dans une course, c'est sentir cet appel d'air, ce souffle régénérateur. Êtes-vous prêts à vous élancer avec moi au top départ ? Attention, dans ce bond en avant, il y a un déséquilibre, un passage délicat. Heureusement, le regard du Christ sur nous, le souffle de Dieu en nous, libèrent cette énergie. Ils nous mettent en mouvement et nous lancent sur la piste.

C'est parti pour vivre ensemble ce carême à plein souffle !

Traduction liturgique de la Bible : ©AELF - Paris - Tous droits réservés.

[Cliquez ici pour vous désabonner de Carême dans la ville](#)